

Halleneinteilung - Trainingsplan

2024/2025

Dreifachturnhalle / Turnsaal "VS"

Zeit	Mo	Montag			Di	Dienstag			Mi	Mittwoch			Zeit	Do	Donnerstag			Fr	Freitag			Sa	Samstag			So	Sonntag					
	VS	Halle			VS	Halle			VS	Halle				VS	Halle			VS	Halle			VS	Halle			VS	Halle					
		1	2	3		1	2	3		1	2	3				1	2	3		1	2	3		1	2	3		3 3				
7-10													7-10																			
10-11													10-11																			
11-12		Schulbetrieb																														
12-13		grundsätzlich von Montag bis Donnerstag zwischen 7:30 und 16:30 Uhr und Freitag 7:30-13:00 Uhr																														
13-14		sowohl in der Sporthalle als auch im Turnsaal der Volksschule																														
14.-15	Nachmittags Betreuung 13:00 bis 16:00 Uhr				Nachmittags Betreuung 13:00 bis 16:00 Uhr				Nachmittags Betreuung 13:00 bis 16:00 Uhr ----- Montessori				14-15	Nachmittags Betreuung 13:00 bis 16:00 Uhr																		
15-15.3													15-15.3					AV	RG/HAK bis 15:35		mtl. TUL											
15.3-16													15.3-16					AV	HB	HB	HB											
16-16.3									EK				16-16.3					AV	HB	HB	HB											
16.3-17		HB	HB	HB	K	Mä	Mä		EK	VS 1-2	VS Kn	VS Mä	16.3-17	K	RW	RW	RW	AV	HB	RW	RW											
17-17.3		HB	HB	HB	K	Mä	Mä	MHS	EK	VS 1-2	VS Kn	VS Mä	17-17.3	K	RW	RW	RW	AV	RW	RW	RW											
17.3-18	AV	HB	HB	HB	K	Mä	Mä	MHS	Aerobic	VS Kn	VS Kn	VS Mä	17.3-18	K	RW	RW	RW	AV	RW	RW	RW											
18-18.3	AV	HB	HB	HB	K	Dance		TK	Pi 18:05	FB	VB	VB	18-18.3	K	RW	RW	RW	AV	RW	RW	RW											
18.3-19	AV	HB	HB	HB	K	Dance		TK	Pi 19:15	FB	VB	VB	18.3-19	K	RW	RW	RW	AV	RW	RW	RW											
19-19.3	RC		WS	WS	K	Fit		TK	TT	FB	VB	VB	19-19.3	K	RW	RW	RW					RW	RW	RW								
19.3-20	RC		WS	WS	K	Fit	FC	TK	TT	VB	VB	VB	19.3-20	K	RW	RW	RW					RW	RW	RW								
20-20.3	RC		WS	WS	K	Fit	FC	FC	TT	VB	VB	VB	20-20.3	K	RW	RW	RW					RW	RW	RW								
20.3-21	RC		WS	WS		FC	FC	FC	TT	VB	VB	VB	20.3-21		RW	RW	RW					RW	RW	RW								
21-21.3	RC					FC	FC	FC	TT				21-21.3		RW	RW	RW					RW	RW	RW								
21.3-22	RC					FC	FC	FC	TT				21.3-22		RW	RW	RW					RW	RW	RW								

Union	SK-Handball	TischTennis	Rot Weiß	Alpenverein - Klettern	RC-Radclub Lambach	MMS und NMS Lehrer in Kombination	VS-Nachmittagsb Mo;Di;Mi;Do; 13- 16.00 Uhr	KARATE	FC-Edt	TUL-Mopäd. Mt.14-16.30
								Realgymnasium Stift / HAK	LAZ Fußball LeistZentr. Wels-Lamb. Sa.9-12	

Halle: Dreifachturnhalle Lambach

VS: Turnsaal der Volksschule Lambach

Gültigkeit des Planes: bis 04.07.2025

Stand: 10.09.2024