

# FÜR SIE DA!

## DEMENZ

### SERVICESTELLE WELS

Wenn Sie Veränderungen wie z.B. Vergesslichkeit bei Ihnen bemerken oder sich Sorgen um Ihr Gedächtnis machen.

**Sie können etwas für sich und ihr Gedächtnis tun!**

Wir bieten ein stadiengerechtes Training in kleinen Gruppen (3-8 Teilnehmer) an:

- **Konzentration**
- **Merkfähigkeit**
- **Wahrnehmung**
- **Bewegung**
- **Biografiearbeit**
- **Soziale Kompetenzen**

Regelmäßiges Training kann die Leistung unseres Gehirns positiv beeinflussen.

Die Gruppe findet **einmal pro Woche für 2 Stunden** mit speziell ausgebildeten Trainern statt.

Alle Übungen werden individuell an die Teilnehmer angepasst.

Uns ist wichtig ihre Neugier zu wecken und dass sie am gemeinsamen Arbeiten Spaß haben.

Das Schnuppertraining ist gratis, dann ist ein geringer Kostenbeitrag vorgesehen.

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an uns.



**Haus Neustadt**  
Flurgasse 40/EG  
4600 Wels

**Tel.** +43 7242 417 4821  
**E-Mail:** [dss.wels@wels.gv.at](mailto:dss.wels@wels.gv.at)  
**Web:** [wels.at](http://wels.at)



LAND  
OBERÖSTERREICH

