Das Almtal - Europas 1. WALDNESS®.Destination

OptimaMed Gesundheitsresort Bad Wimsbach & WALDNESS® in der Region Traunsee-Almtal

Sinnesreise durch Wald, Wiese und Moor für Gäste und alle Interessierten, die die heilsame Wirkung des Moorwaldes sinnlich und fachlich fundiert erfahren möchten:

WALDNESS® ist eine spezielle Form der Walderholung und beinhaltet von WALDNESS.Coaches geführte Aktivitäten und Aufenthalte in besonders geeigneten Vegetationszonen. Walderlebnisse, Waldaktivitäten und gezielte Entspannungsübungen lindern Stresssymptome präventiv und heben die innere Balance und Harmonie.

Treffpunkt: 9:00 Uhr – Rezeption OptimaMed Gesundheitsresort Bad Wimsbach
Dauer: 9:00 – ca. 11:30 Uhr
Ausstattung: Bequeme wetterfeste Kleidung und rutschfeste Schuhe
Ort: Niedermoor und Moorwald rund um Neydharting
Das Programm für Erwachsene findet bei jedem Wetter statt.

Der Preis für die Teilnahme am Programm beträgt € 15,00 pro Person

Termine 2026

So, 19. April	So, 14. Juni	So, 16. August	So, 18. Oktober
So, 03. Mai	So, 05. Juli	So, 06. September	
So, 24. Mai	So, 26. Juli	So, 27. September	

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
LAND OBERÖSTERREICH
Kofinanziert von der Europäischen Union
LEADER
NATUR SCHAU SPIEL
WALDNESS® Traunsee–Almtal Salzkammergut
salzkammergut

Anmeldung: Salzkammergut Tourismus-Marketing GmbH | Tourismusbüro Almtal, Im Dorf 17, 4645 Grünau im Almtal
T +43 6132 26909 703 | E: waldness@salzkammergut.at
oder an der Rezeption des OptimaMed Gesundheitsresort Bad Wimsbach, Neydharting 4, 4654 Bad Wimsbach-Neydharting
Maximal 20 Teilnehmer:innen pro Programmpunkt